

Hvad kan forældre gøre for at forebygge mobning?

- ☞ I kan tydeligt vise at mobning er uacceptabelt.
- ☞ I kan gøre op med forældede opfattelser af begrebet at sladre, f.eks. kan I opmuntre børnene til at fortælle om mobning, bakke dem op og tage deres udsagn om mobning alvorligt.
- ☞ I kan opfatte problemet som en fælles opgave og løse den i fællesskab.
- ☞ I kan hjælpe ethvert barn, der bliver mobbet.
- ☞ I kan hjælpe børn der mobber til at ændre opførsel og få dem til at gøre det godt igen.
- ☞ I må forstå, at mobning betyder dårligere trivsel og læring for hele klassen.
- ☞ I kan øve barnet i at løse konflikter derhjemme.
- ☞ I kan lade barnet have kammerater med hjem så ofte som hun/han har lyst.
- ☞ I kan engagere jer i forældregruppen i klassen.
- ☞ I kan opfatte det som en æressag, at modvirke mobning.

Hvad skal der til for at standse mobning i skolen?

Tre afgørende faktorer:

1. Mobilisering af det tavse flertal blandt eleverne.
2. Engagerede lærere og pædagoger.
3. Forældre der tager medansvar.

Mølleskolen, Skanderborgvej 50, 8680 Ry



Lov om mobning

Folketinget vedtog 2001 "Lov om Undervisningsmiljø". Loven slår fast, at mobning ikke er tilladt i skolen.

Hvis I vil læse mere om gode råd til forældre, kan I låne pjecen "En skole uden mobning" fra Skole og Samfund på skolen.

Mølleskolen



MOBNING

- det vil vi ikke ha'



Kort forældrevejledning
- handling skaber forvandling

På Mølleskolen vil vi ikke acceptere mobning. Alle ansatte, forældre og elever er forpligtet til at tage mobning alvorligt og arbejde med klassernes sociale liv og trivsel med henblik på at skabe en skole, hvor alle trives.

Hvad er mobning?

En person bliver mobbet, når han eller hun gentagende gange over en vis tid bliver udsat for negative handlinger fra én eller flere personer.

Negative handlinger er, når nogen påfører eller prøver at påføre en anden person skade eller ubehag, men også f.eks. en aggressiv handling, hvor der er ubalance i styrkeforholdet.

Mobning er et "hemmeligt mareridt". Selv om det normalt sker for øjnene af andre, så lider man i stilhed. Mobning lever højt på hemmeligheder og angst.



Tegn på mobning

Her følger en liste over mulige advarsels-signaler, som fortæller at der er noget galt - ikke nødvendigvis mobning - men tegn som vi voksne må reagere på.

Hjemme og i skolen:

- Barnet vil ikke i skole - generelt eller på bestemte tidspunkter.
- Barnet er bange for at gå til og fra skole - plager om at blive kørt eller vælger selv ulogisk skolevej.
- Barnet kommer hjem med ødelagte bøger, ting og tøj.
- Barnet får blå mærker, skader og skrammer.
- Barnet tager ikke jævnaldrende kammerater med hjem.
- Barnet har ingen god ven i fritiden.
- Barnet har urolig nattesøvn med mareridt og gråd.
- Barnet mister interessen for skolen og laver dårlige præstationer.
- Barnet virker uglad, trist, deprimeret og viser skiftende humør.
- Barnet har uforklarlige sygdomme.

Hvad kan forældrene til mobbede gøre?

Når forældre opdager, at deres barn bliver mobbet, er det vigtigste at vise forståelse for barnets følelser og frem for alt at støtte barnet.

- Det drejer sig om at gengive barnet selvtillid og troen på, at I sammen kan klar det her.
- Grib problemet an som noget, der skal og kan løses.
- Kontakt barnets klasselærer. I kan regne med og stole på, at lærerne og pædagogerne på Mølleskolen øjeblikkeligt vil sætte alt ind på at standse mobningen, når vi har kendskab til det.

Hvad kan forældrene til mobbere gøre?

Når jeres barn mobber andre, bør I undgå at påføre ham eller hende skyldfølelse, men få barnet til at føle sig ansvarlig for sine handlinger.

- Hvis der er flere om det, bør I kontakte de andre forældre og informere jeres eget barn om det. I kan ikke forvente, at mobberes forældre altid modtager jeres henvendelse positivt.
- Kontakt også barnets klasselærer. I kan regne med og stole på, at lærerne og pædagogerne på Mølleskolen øjeblikkeligt vil sætte alt ind på at standse mobningen, når vi har kendskab til det.